

Prochain VAR de février,
merci de nous transmettre
vos informations avant
le lundi 8 février 12 h.
Après cette date,
nous ne pouvons garantir
la diffusion de votre annonce.

▼ Arc-en-Ciel

Activités de février 2010 :

- **jeudi 3 à 10 h** : réunion du conseil d'administration ;
- **jeudi 11 à 14 h 30** : loto ;
- **jeudi 18 à 14 h 30** : assemblée générale, présence indispensable ;
- **mercredi 24 à 10 h** : réunion du conseil d'administration ;
- **dimanche 31 à 15 h** : opérette Gipsy au théâtre Barrière.

Inscriptions les mardi et jeudi de 14 h à 17 h et le mercredi de 10 h à 12 h.

Toutes les activités et inscriptions se prennent au
18, avenue d'Occitanie.

Toutes les activités sont ouvertes à tout public.

Rens. : 05 61 75 19 0 / 06 30 27 08 02

e-mail c.arc-en-ciel@laposte.net



▼ Puissance cadres

Forum / conférence-débat sur l'emploi :

« l'évolution du marché de l'emploi : la place des cadres... »

mardi 2 mars 2010 à partir de 18 h 30 salle des fêtes.

Nous débattons des transformations que subit le monde du travail dans ce contexte de crise : qu'attend-on d'un cadre aujourd'hui ? Des chefs d'entreprises de l'agglomération toulousaine, un responsable des ressources humaines et un consultant universitaire nous apporteront leurs réflexions grâce à de nombreux témoignages. Puissance cadres Haute-Garonne souhaite tout particulièrement s'adresser aux responsables de PME-PMI, TPE, des ressources humaines, aux Clubs d'entreprises et aux cadres de la région Midi-Pyrénées pour faire progresser la réflexion sur les problématiques de l'emploi.

Puissance cadres Haute-Garonne est une association loi de 1901 à but non lucratif créée en 1996. Elle a enregistré depuis ses débuts, plus de 600 adhésions et regroupe aujourd'hui plus de 150 adhérents volontaires et impliqués, porteurs de compétences, en activité ou en repositionnement professionnel, issus de grands groupes, de PME-PMI, TPE ainsi que du secteur public ou associatif. Elle est référencée auprès des entreprises et des acteurs économiques de la région Midi-Pyrénées. Elle est un soutien permanent aux chercheurs d'emploi et organise régulièrement des conférences-débats sur des thèmes économiques et liés à l'emploi.
Rens. : 06 11 92 63 27.

▼ USR Tennis

Mettez du sport dans vos vacances d'hiver

Stages jeunes de 5 jours (nés entre 1995 et 2004) pour débutants et confirmés : du lundi 15 février au vendredi 19 février et du lundi 22 février au vendredi 26 février.

Quatre formules proposées :

- formule A non-stop de 9 h 30 à 16 h 30 : le matin (leçons de tennis), repas pris en commun au club, l'après-midi (tennis, sports collectifs), goûter ;
- formule B sans repas de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h 30 mêmes activités que la formule non-stop ;
- formule C tennis uniquement de 9 h 30 à 12 h ;
- formule D tennis de 9 h 30 à 12 h avec repas.

Licence obligatoire : 12 € pour les non adhérents

Rens. : secrétariat du club, 5 av. des Sables, 05 61 75 63 13

▼ Le Tremplin fait peau neuve

Le Tremplin 

S'il est préférable de ne pas toucher à un bon logo, il faut en revanche le moderniser et remplacer celui qui a vieilli. C'est en partant de ce postulat que nous avons choisi de créer une nouvelle identité visuelle au travers d'un nouveau logo et des outils de communication qui en découlent. Pour réaliser ces changements nous avons choisi de rester fidèle à nos valeurs en faisant appel à un chantier d'insertion Pixelles.

Le nouveau logo est personnalisé par la présence d'un petit bonhomme en mouvement vers l'avant qui saute sur un Tremplin. Il représente le public de l'association et le dynamisme qu'elle peut lui impulser.

Créé en 1990 par un groupe de bénévoles, le TREMPLIN est une association qui favorise l'accès à l'emploi durable de demandeurs d'emploi par le biais de missions de travail auprès de particuliers, d'entreprises, d'associations, de collectivités, de syndicats de copropriété...

Nous vous proposons des contrats de mission ponctuels et récurrents avec des jardiniers expérimentés pour l'entretien et le nettoyage de votre jardin ou de votre potager, la taille de haie ou d'arbustes, la tonte et le débroussaillage, le ramassage de feuilles...

Nos missions de travail concernent l'entretien d'espaces verts, mais aussi le nettoyage de locaux, les manutentions, les aides en cuisine, le service, l'accueil et le secrétariat... ainsi que le ménage - repassage, l'assistance informatique, la garde d'enfants de plus de 3 ans...

Un simple coup de fil suffit au client pour engager une mission. Celle-ci peut-être interrompue à tout moment. Le TREMPLIN reste employeur et se charge de toutes les formalités administratives. Les particuliers bénéficient d'une réduction fiscale de 50 %.

Contactez-nous à Ramonville Saint-Agne au 05 61 75 03 37

▼ Ferme de Cinquante

Les mercredis de l'art à la ferme

Cette année le programme des mercredis porte sur le monde artistique et les animatrices proposent à vos enfants de 6 à 12 ans : soins aux animaux de la ferme, atelier cuisine, séances inter-générationnelles sur le thème de la mémoire qui se terminera sur une représentation artistique, grands jeux, confection de costumes, land'art, musique verte et bien d'autres activités pour découvrir l'art au naturel.

Inscriptions au trimestre, à la journée ou demi-journée.

Les vacances d'hiver à la ferme, ça coule de source !

Deux stages nature où les animatrices vont mettre l'eau dans tous ses états pour faire découvrir aux enfants de 6 à 12 ans les milieux aquatiques et leurs habitants.

Au programme : reconstitution d'une mare en aquarium, soins aux animaux, balade des ânesses, balade naturaliste au ramier de Lacroix-Falgarde, le cycle de l'eau en expérience et en maquette, course de pirogues, bataille des océans, rallye photos...

Les enfants portent le repas, nous leur fournissons le goûter.

Rens. : 05 61 73 88 31 ou sur contact@ferme50.org



▼ Rando Plaisirs

Dimanche 7 février : le circuit des plateaux - Damiatte (81)
Rando de 13 km - Repas tiré du sac - Départ 9 h place Jean-Jaurès
Contact Michel L. : 06 03 50 01 45

Mardi 9 février : entre pastel et pigeoniers - Auzielle (31)
Rando de 10 km - Départ 13 h 30 place Jean-Jaurès
Contact Fabienne : 06 64 03 11 67

Dimanche 21 février : le sentier des chapelles
Saint-Martin de Mours (31) - Rando de 18 km - Dénivelé 400 m
Repas tiré du sac - Départ 8 h 30 place Jean-Jaurès
Contact Michel L. : 06 03 50 01 45

Mardi 23 février : les hauts de Ramonville (31)
Rando de 8 km - Départ 13 h 30 place Jean-Jaurès
Contact Roger : 06 60 65 04 33

